|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *JÍDELNÍČEK* | | |
| **Základní škola T. G. Masaryka** | |  |
| 1.máje 55 - Mařatice | |  |
| 686 05 Uherské Hradiště | |  |
| **21. - 25. 10. 2024** | | |
| **PONDĚLÍ** | **21.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše se skořicí a perníkem ovoce | 1d,7 |
| Polévka | Calderaida - portugalská rybí polévka | 4 |
| Oběd č.1 | Hrachová kaše, vepřová pečínka, chléb, sterilovaný okurek | 1a |
|  |  |  |
| Svačinka | Tortilla plněná špenátem, ricottou a rajčetem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **22.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sójová pěna, pletýnka, paprika | 1a,6,7 |
| Polévka | Podzimní zeleninová | 9 |
| Obed č. 1 | Dušený špenát, vařené vejce, brambory, ovoce | 1a,3 |
| Oběd č. 2 | Salát z dýně a červené řepy s ricottou, celozrnný rohlík | 1a,7,8 |
| Svačinka | Domácí termix, ovoce | 7 |
| Nápoje | Čaj višeň a bezinka, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **23.10.2024** |  |
| Přesnídávka | Mangový jogurt, banketka | 1a,7 |
| Polévka | Z pečených paprik a rajčat |  |
| Oběd č.1 | Hovězí s kořenovou zeleninou a cizrnou, kuskus, ovoce | 1a,9 |
| Oběd č.2 | Pečený králík s batáty, bylinkami a citrónem, salát |  |
| Svačinka | Budapešťská pomazánka, suk, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **24.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sardinková pěna, sezamová bulka, okurek | 1a,4,7,11 |
| Polévka | Gulášová | 1a |
| Oběd č.1 | Krůtí nudličky s bylinkami a smetanou, těstovina, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č.2 | Asijské nudle se zeleninou |  |
| Svačinka | Jablečné muffiny | 1a,3 |
| Nápoje | Čaj mango - růže, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **25.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rohlík se šípkovou marmeládou, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Valašská kyselica | 1a,7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí plátek zapečený s mozzarelou a rajčaty, brambor | 7 |
|  | dezert: Koláč ala krupicová kaše | 1a,7 |
| Svačinka | Brokolicová pomazánka, kaiserka, cherry rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj borůvka - rakytník, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |