|  |
| --- |
| **23. 9. - 27. 9. 2024** |
| **PONDĚLÍ** | **23.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Krupicová kaše s perníkem | 1a,3,7 |
| Polévka | Zeleninová |   |
| Oběd č.1 | Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril.okurek, ovoce | 1a,3 |
|   |   |   |
| Svačinka | Kaiserka s vitamínovou pomazánkou, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **24.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Lilková pomazánka s pažitkou, bagetka, cherry rajče | 1a,7 |
| Polévka | Norská rybí | 4,7,9 |
| Obed č. 1 | Pečený králík s hořčičnou omáčkou, brambor, zeleninový salát | 7,1 |
| Oběd č. 2 | Těstoviny s cuketovou omáčkou sypané parmazánem, zeleninový salát | 1a,7 |
| Svačinka | Mléko s čokoládovými polštářky | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **25.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Makový jogurt s mandlovými hranolky a ovocem | 7,8 |
| Polévka | Polévka z pečeného celeru  | 9 |
| Oběd č.1 | Krůtí nudličky na bylinkách, kuskus, mrkvový salát | 1a |
| Oběd č.2 | Těstovinový salát se zeleninou a jogurtovým dresinkem | 1a,7 |
| Svačinka | Celozrnný rohlík s lučinou, rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj goji - malina, voda ochucená citronem, jogurtové mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **26.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sardinková pěna, pletýnka, okurek | 1a,4,7,10 |
| Polévka | Špenátová | 7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí steak na paprice, těstoviny, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Pečená červená řepa s balkánským sýrem sypaná sluneč.semínky, celozrnný rohlík | 1a |
| Svačinka | Čokoládový pudink s mini piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj višeň - bezinka, voda ochucená limetkou, bezinková šťáva, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **27.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Brusinkové máslo, rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Dětské vepřové ražniči, brambory dezert: jogurt s granolou | 7,8 |
|   |   |   |
| Svačinka | Fazolová pomazánka, raženka , paprika | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj borůvka - rakytník, voda ochucená citronem, šťáva pomeranč, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |