|  |
| --- |
| **30. 9. - 4. 10. 2024** |
| **PONDĚLÍ** | **30.9.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tuňák s cottage, tmavá houska, okurek | 1a,7 |
| Polévka | Cizrnová | 9 |
| Oběd č.1 | Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ovoce | 5 |
|   |   |   |
| Svačinka | Mrkvové muffiny s čokoládou | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **1.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše s ovocným přelivem | 1d,7 |
| Polévka | Z červené řepy s balkánským sýrem | 7 |
| Oběd č.1 | Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č.2 | Rizogalo - řecká rýžová kaše s meruňkami | 7 |
| Svačinka | Ředkvičková pomazánka, suk, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj třešeň, ochucená voda pomerancem, jahodové jogurtové mléko | 7 |
|  |   |   |
| **STŘEDA** | **2.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka se sušených rajčat, kaiserka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Vývar s bylinkovým kapáním | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Losos na másle, bramborová kaše, salát | 4,7 |
| Oběd č.2 | Zeleninový salát s klíčky, dýňová kostka | 1a |
| Svačinka | Banánový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | + | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **3.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jogurt s oříšky | 7,8 |
| Polévka | Hrášková s jáhlovými pukanci | 7 |
| Oběd č.1 | Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Vepřová panenka přelitá omáčkou z gorgonzoly, opékaný brambor, salát | 7 |
| Svačinka | Dýňové máslo, pletýnka, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jahoda s ginkgo, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|   |   |   |
| **PÁTEK** | **4.10.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnná houska s Lučinou, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Drožďová s vejci | 1a,3 |
| Oběd č.1 | Vepřový guláš, chléb, ovoce dezert: pribináček se strouhanou čokoládou | 1a,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Rohlík s jahodovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |