|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **18. - 22. 11. 2024 VAŘÍME POUZE OBĚD č. 1** | | |
| **PONDĚLÍ** | **18.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z červené řepy, suk, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Česnečka s bramborem a vejcem | 3 |
| Oběd č.1 | Červená čočka s kořenovou zeleninou, chléb, ovoce | 1a,9 |
|  |  |  |
| Svačinka | Banánovo - jahodové smothie, dlouhé piškoty | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **19.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rýžová kaše s mangem a kokosem | 7 |
| Polévka | Boršč | 7,9 |
| Obed č. 1 | Vepřové maso v mrkvi, brambor, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 |  |  |
| Svačinka | Vitamínová pomazánka, tmavá houska, rajče | 1a,7,9 |
| Nápoje | Čaj višeň-bezinka, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **20.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová pěna, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Rybí krémová | 1a,4,7,9 |
| Oběd č.1 | Kuřecí nudličky s omáčkou ze sušených rajčat, rýže, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Mléko s čokoládovými polštářky, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **21.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Borůvkový jogurt s granolou | 1d,7,8 |
| Polévka | Dýňová | 7 |
| Oběd č.1 | Zapečené brambory se zeleninou sypané sýrem, salát z červené řepy | 3,7 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Celozrnný sypaný rohlík s lučinou, okurek | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jahoda divoká malina, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **22.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tmavá houska s hráškovou pomazánkou, cherry rajče | 1a,7 |
| Polévka | Vývar s nudlemi | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny | 1a,9 |
|  | Dezert: Jogurt s ovocem | 7 |
| Svačinka | Sýrový toast s prosciutem, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |