|  |
| --- |
| **2. - 6. 12. 2024** |
| **PONDĚLÍ** | **2.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnný sypaný rohlík s žervé, zelenina | 1a,7 |
| Polévka | Mrkvová s fetou | 7 |
| Oběd č.1 | Koprová omáčka, vajíčko, brambory, ovoce |   |
|   |   | 1a,3,7 |
| Svačinka | Chia puding, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj švestkový frgál, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **3.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jáhlová kaše s ovocným přelivem a čokoládovými pecičkami | 7 |
| Polévka | Špenátová |   |
| Obed č. 1 | Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce | 1a,3 |
| Oběd č. 2 |   |   |
| Svačinka | Sardinková pěna, suk, okurek | 1a,1d,4,7 |
| Nápoje | Čaj višeň-bezinka, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **4.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z červené čočky, tmavá houska, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Minestrone | 1a,7,9 |
| Oběd č.1 | Kuřecí steak, baby karotka, brambor, ovoce | 7 |
| Oběd č.2 |   |   |
| Svačinka | Jogurt s ceráliemi a ovoce | 1a |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **5.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sladký tvaroh, banketka | 1a,7 |
| Polévka | Andělská lososová | 4,7 |
| Oběd č.1 | Špagety po čertovsku sypané sýrem | 1a,7 |
| Oběd č.2 |   |   |
| Svačinka | Budapešťská pomazánka, slunečnicová kostka, cherry rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jahoda divoká malina, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **6.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Bryndzová pomazánka, kaiserka, rajče | 1a,7 |
| Polévka | Vývar s nudlemi | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Hrachová kaše, vepřová pečínka, chléb, sterilovaný okurek | 1a |
|   |   |   |
| Svačinka | Pletýnka se šípkovou pomazánkou, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |