|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **25. - 29. 11. 2024 VAŘÍME POUZE OBĚD č. 1** | | |
| **PONDĚLÍ** | **25.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše s perníkem | 1d,3,7 |
| Polévka | Zeleninová s quinou | 9 |
| Oběd č.1 | Vepřové maso, dýňová omáčka, špecle, ovoce | 1a,7,9 |
|  |  |  |
| Svačinka | Švédská rybí, kaiserka, okurek | 1a,4,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **26.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík s lučinou a paprikou | 1a,7 |
| Polévka | Rajská | 9 |
| Obed č. 1 | Bramborová omáčka, chléb, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č. 2 |  |  |
| Svačinka | Čokoládový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **27.11.2024** |  |
| Přesnídávka | Rohlík s jahodovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Cizrnová s mrkví | 1a,7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí gumbo (řapíkatý celer,paprika,rajče,cuketa), těstoviny, ovoce | 1a,9 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Tmavá houska se sýrovou pomazánkou, rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, bílá káva | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **28.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Domácí játrová paštika, pletýnka, okurek | 1a,7 |
| Polévka | Kulajda | 7 |
| Oběd č.1 | Losos na bylinkách, brambor, salát coleslaw | 4,7 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Sladký cottage sýr s ovocem a ořechy | 7,8 |
| Nápoje | Čaj jahoda s ginko, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **29.11.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Makový jogurt s mandlemi, ovoce | 1a,8 |
| Polévka | Kuřecí vývar s abecedou | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, zeleninový salát |  |
|  |  |  |
| Svačinka | Sójová pěna, slunečnicová kostka, ředkvičky | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |