|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9. - 13. 12. 2024 VAŘÍME POUZE OBĚD č. 1** | | |
| **PONDĚLÍ** | **9.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špaldová kaše se skořicí, ovoce | 1e,7 |
| Polévka | Hráškový krém | 7 |
| Oběd č.1 | Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa | 1a,3,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Tmavá houska, cizrnová pěna, paprika | 7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **10.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Makrelová pěna, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Pohanková se zeleninou | 9 |
| Obed č. 1 | Kuřecí steak, kuskus, salát |  |
| Oběd č. 2 |  |  |
| Svačinka | Vanilkový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **11.12.2024** |  |
| Přesnídávka | Domácí pribináček, ovoce | 7 |
| Polévka | Z pečeného celeru | 9 |
| Oběd č.1 | Čerstvý losos na bylinkách, brambor, salát | 4 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Špenátová pomazánka, suk, rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **12.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Dýňové máslo, rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Čočková | 9 |
| Oběd č.1 | Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát | 7 |
| Oběd č.2 |  |  |
| Svačinka | Banánové smoothie, banketka | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladký pomeranč, voda ochucená citronem, jahodové jogurtové mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **13.12.2024** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jogurt s ovocem | 7 |
| Polévka | Hovězí vývar s bylinkovým kapáním | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Svíčková na smetaně, hovězí maso, špecle | 1a,3,7,9 |
|  |  |  |
| Svačinka | Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, paprika | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |