|  |
| --- |
| **13. - 17. 1. 2025** |
| **PONDĚLÍ** | **13.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Suk s rybí pomazánkou, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Rajská s rýží | 9 |
| Oběd č.1 | Holandský řízek, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, mrkvový salát | 1a,3,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Jablečný závin | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj zimní punč, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **14.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Kokosovo-rýžová kaše s mangovým přelivem | 1a,7 |
| Polévka | Zeleninová s quinou |   |
| Obed č. 1 | Krůtí kousky v medu, rýže, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Plněné papriky s jáhlemi a balkánským sýrem | 7 |
| Svačinka | Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz s medem a skořicí, voda ochucená citronem, malinové jogurtové mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **15.1.2025** |   |
| Přesnídávka | Cizrnová pěna, pletýnka, cherry rajče | 1a,7 |
| Polévka | Dýňová | 7 |
| Oběd č.1 | Losos na másle, brambory, mix listů | 4,7 |
| Oběd č.2 | Špagety se sušenými rajčaty, parmazánem a petrželkou | 1a,7 |
| Svačinka | Banánový puding s piškoty, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj goji - limetka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **16.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Bílý jogurt se sušenými meruňkami a mandlemi | 7,8 |
| Polévka | Česneková s bramborem a vejcem | 3,9 |
| Oběd č.1 | Halušky se zelím sypané uzeným masem | 1a,3 |
| Oběd č.2 | Ovesná kaše makové panenky sypaná oříšky | 1d,7,8 |
| Svačinka | Budapešťská pomazánka, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj maracuja s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **17.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špenátová pomazánka, kaiserka, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Hrstková | 9 |
| Oběd č.1 | Vepřová panenka ve slaninovém kabátku, šťouchaný brambor |   |
|   | Dezert: domácí jahodový pribináček | 7 |
| Svačinka | Mléko s kakaovými polšťářky | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj kouzelné ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |