|  |
| --- |
| **16. - 20. 12. 2024** |
| **PONDĚLÍ** | **16.12.2024** | **Obsahuje alergeny** |
| Přesnídávka | Tuňáková pomazánka s cottage, pletýnka, cherry rajče | 1a,4,7 |
| Polévka | Kapustová | 1a |
| Oběd č.1 | Krůtí na kari, jasmínová rýže, ovoce | 1a,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Šlehaný tvaroh s ovocem | 7 |
| Nápoje | Čaj švestkový frgál, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|   |   |   |
| **ÚTERÝ** | **17.12.2024** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Ovesná kaše s perníkem, ovoce | 1a,1d,7 |
| Polévka | Květáková | 1a |
| Obed č. 1 | Dušený špenát, vepřové  výpečky, brambor, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Kuskus s tofu, cuketou a paprikou, ovoce | 1a,6 |
| Svačinka | Slunečnicová kostka s lučinou, zelenina | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj višeň-bezinka, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|   |   |   |
| **STŘEDA** | **18.12.2024** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Sýrová pěna, kaiserka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Rybí | 4,9 |
| Oběd č.1 | Znojemská hovězí pečeně, těstovina, ovoce | 1a |
| Oběd č.2 | Tvarohová žemlovka, ovoce | 1a,3,7 |
| Svačinka | Makový rohlík s mlékem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj tropico, voda ochucená pomerančem, bílá káva | 7 |
|   |   |   |
| **ČTVRTEK** | **19.12.2024** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Jahodový jogurt s oříšky | 7,8 |
| Polévka | Drožďová s vejcem | 3,9 |
| Oběd č.1 | Fazole na kyselo, vejce, chléb, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd č.2 | Dýňový salát s ovčím sýrem, celozrnný rohlík, ovoce | 1a,7,8 |
| Svačinka | Tortilla s cizrnou a mrkví | 1a,7,11 |
| Nápoje | Čaj jahoda divoká malina, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|   |   |   |
| **PÁTEK** | **20.12.2024** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Pomazánka z červené řepy, sezamová bulka, ovoce | 1a,7,11 |
| Polévka | Drůbeží vývar s  abecedou | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Kuřecí řízečky, bramborová kaše, sterilovaný okurek | 1a,3,7 |
|   | Dezert: tvaroh s nutellou | 7,8 |
| Svačinka | Rohlík s brusinkovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |   |
| **Všechny  pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |   |
| **Vedoucí jídelny:  Taťána Huňková** |   |