|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **20. - 24. 1. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **20.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík s žervé, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Pórkový krém | 7 |
| Oběd č.1 | Bílé fazole s mletým masem , chléb | 1a |
|  |  |  |
| Svačinka | Perníkové muffiny | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **21.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jáhlová kaše s ovocným přelivem | 7 |
| Polévka | Lososová | 4,7 |
| Obed č. 1 | Přírodní krůtí plátek, bramborovo - batátové pyré, červená řepa | 7 |
| Oběd č. 2 | Těstovinový salát s tuňákem a zakysanou smetanou, červená řepa | 1a,4,7 |
| Svačinka | Pomazánka z pečených batátů a medem, kaiserka | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj divoká malina, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **22.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rybí pomazánka s červenou řepou, tmavá houska | 1a,4,7 |
| Polévka | Zeleninová s vejcem | 3 |
| Oběd č.1 | Zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Marocký kuskus s hrozinkami a mandlemi, ovoce | 1a,8 |
| Svačinka | Jahodové smothie, makový rohlík | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **23.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Domácí pribináček, banketka | 1a,7 |
| Polévka | Květáková |  |
| Oběd č.1 | Pečené králičí stehno na kořenové zelenině, šťouchaný brambor, ovoce | 9 |
| Oběd č.2 | Salát z růžičkové kapusty s brusinkami a ořechy, pečivo, ovoce | 1a,7,8 |
| Svačinka | Pomazánka z tofu, pletýnka, okurek | 1a,6,7 |
| Nápoje | Čaj sladký pomeranč, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **24.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová pěna, suk, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Slepičí vývar se zvířátky | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Hovězí guláš, špecle | 1a,3 |
|  | Dezert: jogurt s oříšky a čokoládou | 7,8 |
| Svačinka | Rohlík s brusinkovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj švestkový frgál, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |