|  |
| --- |
| **6. - 10. 1. 2025** |
| **PONDĚLÍ** | **6.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánkové máslo, pletýnka, zelenina | 1a,7 |
| Polévka | Rybí polévka | 4,9 |
| Oběd č.1 | Čočka na kyselo, vejce, chléb, sterilovaný okurek | 1a,3,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Slunečničová kostka, celerová pomazánka, polníček | 1a,7,9 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **7.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše se skořicí, ovoce | 1d,7 |
| Polévka | Mrkvová s koriandrem |   |
| Obed č. 1 | Krůtí nudličky na bylinkách, šťouchané brambory, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Pečená zelenina se zakysanou smetanou, dýňová kostka | 1a,7 |
| Svačinka | Tmavá houska s bylinkovým tvarohem, paprika | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **8.1.2025** |   |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík, máslo, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Zeleninový krém | 9 |
| Oběd č.1 | Hovězí maso s hráškem, rýže basmati, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Pohanka na sladko (mrkev, jablka, rozinky), ovoce | 8 |
| Svačinka | Banánovo - kakaové smothie, banketka | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **9.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Šlehaný tvaroh | 7 |
| Polévka | Brokolicová | 7 |
| Oběd č.1 | Pečené vepřové kostky na rozmarýnu a zelenině, brambor, ovoce | 1a,9 |
| Oběd č.2 | Tagliatelle s gorgonzolou a hruškou, ovoce | 1a,7,8 |
| Svačinka | Zeleninový toast, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladký pomeranč, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **10.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová pěna, kaiserka, rajče | 1a,7 |
| Polévka | Drůbeží vývar s mušličkami | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Jogurtové kuře, těstovina, ovoce | 1a,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Rohlík s medovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |