|  |
| --- |
| **10. - 14. 2. 2025** |
| **PONDĚLÍ** | **10.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Krupicová kaše sypaná skořicí, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Mrkvová s kukuřičnými pukanci |   |
| Oběd č.1 | Kuřecí steak se sušenými rajčaty a parmazánem, gnochi, ovoce | 1a,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Budapešťská pomazánka, kaiserka, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj zimní punč, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **11.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Makrelová pěna, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Celerová | 7,9 |
| Obed č. 1 | Vepřové maso v kapustě, vařený brambor, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Zeleninové červené kari s rýží (kokosové mléko,cuketa,paprika,květák), ovoce |   |
| Svačinka | Kefírová buchta | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz s medem a skořicí, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **12.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Bílý jogurt s cornflakes, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Z pečených paprik |   |
| Oběd č.1 | Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa | 7 |
| Oběd č.2 | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce | 1a,3,7 |
| Svačinka | Sezamová bulka, hrášková pomazánka, cherry rajče | 1a,7,11 |
| Nápoje | Čaj goji - limetka, voda ochucená pomerančem, CARO | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **13.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Hummus-cizrnová pomazánka, tmavá pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Fazolová | 9 |
| Oběd č.1 | Treska na bylinkách a citrónovém másle, šťouchaný brambor, zeleninový salát | 4,7 |
| Oběd č.2 | Salát z pečené dýně a quinou, sypaný rohlík, ovoce | 1a |
| Svačinka | Pistáciový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj maracuja s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **14.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rohlík s jahodovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Hovězí vývar s játrovou rýží | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny | 1a |
|   | Dezert: jogurt s oříšky a čokoládou | 7,8 |
| Svačinka | Žervé s pažitkou, suk, rajče | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj švestkový frgál, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |
|  |  |  |