|  |
| --- |
| **27. - 30. 1. 2025** |
| **PONDĚLÍ** | **27.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špaldová kaše sypaná perníkem | 1e,7 |
| Polévka | Boršč | 1a,9 |
| Oběd č.1 | Koprová omáčka, vejce, brambor, ovoce | 1a,3,7 |
|   |   | 1a,7 |
| Svačinka | Vitamínová pomazánka, kaiserka, kedluben | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj zimní punč, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **28.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sardinková pěna, suk, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Z červené čočky | 9 |
| Obed č. 1 | Hovězí tokáň, rýže, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Teplá zelenina s ovčím sýrem, celozrnný rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Čokoládový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz s medem a skořicí, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **29.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sušenkový jogurt | 1a,7 |
| Polévka | Drožďová s vejcem | 3,9 |
| Oběd č.1 | Kuře na paprice, těstoviny, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Bramborové šlíšky s povidly a mákem, ovoce | 1a,3 |
| Svačinka | Tmavá houska s pomazánkovým máslem, polníček | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj goji - limetka, voda ochucená pomerančem, CARO | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **30.1.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Dýňová pomazánka, pletýnka | 1a,7 |
| Polévka | Špenátová | 1a |
| Oběd č.1 | Čerstvý losos na bylinkách, bramborová kaše, salát | 4,7 |
| Oběd č.2 | Bulgurový pilaf, salát s cizrnou | 1a,6 |
| Svačinka | Rohlík s šípkovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj maracuja s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **31.1.2025 - Pololetní prázdniny** | Alergeny |
| Přesnídávka |   |   |
| Polévka |  |   |
| Oběd č.1 |   |   |
|   |  |   |
| Svačinka |   |   |
| Nápoje |   |   |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |