|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3. - 7. 2. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **3.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Sójová pěna, tmavá houska, paprika | 1a,6 |
| Polévka | Bavorská kapustičková | 1a |
| Oběd č.1 | Krůtí prsa na zelenině (rajče,paprika,řapíkatý celer), bulgur, ovoce | 1a,9 |
|  |  |  |
| Svačinka | Makovník se sušenými švestkami | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **4.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše se skořicí, ovoce | 1d,7 |
| Polévka | Maďarská rybí | 4,7,9 |
| Obed č. 1 | Zbojnická hovězí pečeně, brambor, ovoce | 1a |
| Oběd č. 2 | Cizrna na paprice, lněný chléb, ovoce -ZRUŠENO | 1a,7 |
| Svačinka | Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem a pažitkou | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **5.2.2025** |  |
| Přesnídávka | Sýrová pomazánka, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Hráškový krém | 1a,7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže, ovoce | 1a,8 |
| Oběd č.2 | Vepřová panenka s omáčkou z gorgonzoly, brambor | 1a,7 |
| Svačinka | Ovocné smoothie, banketka | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **6.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Domácí termix, ovoce | 7 |
| Polévka | Z červené řepy s balkánským sýrem | 7 |
| Oběd č.1 | Dušený špenát, brambor, vejce, ovoce | 1a,3 |
| Oběd č.2 | Čínské nudle (mrkev,jarní cibulka,bambusové výhonky), ovoce |  |
| Svačinka | Sardinková pěna, kaiserka, okurek | 1a,4,7 |
| Nápoje | Čaj Maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **7.2.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z pečené zeleniny, sezamová bulka, rajče | 1a,7,11 |
| Polévka | Drůbeží vývar s nudlemi | 1a,9 |
| Oběd č.1 | Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek | 1a |
|  |  |  |
| Svačinka | Rohlík s medovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |