|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10. - 14. 3. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **10.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tuňáková s cottage a lučinou, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Kapustová |  |
| Oběd č.1 | Kuřecí kousky s dýňovou omáčkou, špecle | 1a,3,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Jahodový puding s piškoty, ovoce | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj zimní punč, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **11.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Cizrnová pěna, suk, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Celerová | 9 |
| Obed č. 1 | Květákový nákyp s bramborem, mix listů | 1a,3,7 |
| Oběd č. 2 | Salát tabouleh (bulgur s quinou, rajče, okurek), ovoce | 1a |
| Svačinka | Čokoládové muffiny, ovoce | 1a,3 |
| Nápoje | Čaj goji - limetka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **12.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rýžová kaše s ovocem | 7 |
| Polévka | Rybí | 4,7,9 |
| Oběd č.1 | Přírodní kuřecí steak, bramborovo-hráškové pyré, salát | 7 |
| Oběd č.2 | Tofu kari s fazolovými lusky, jasmínová rýže, salát |  |
| Svačinka | Pomazánkové máslo s pažitkou, tmavá houska, mrkvička | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj černý rybíz s medem a skořicí, voda ochucená citronem, CARO | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **13.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Domácí vanilkový termix, dlouhé piškoty, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Zeleninová | 9 |
| Oběd č.1 | Hovězí stroganov, rýže, ovoce | 1a,7 |
| Oběd č.2 | Vepřová panenka s pečenou zeleninou a gorgonzolou, ovoce | 7 |
| Svačinka | Pomazánka z pečeného masa, chléb, okurek | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj maracuja s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **14.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Drožďová pomazánka, kaiserka, cherry rajče | 1a,3,7 |
| Polévka | Kuřecí vývar s nudlemi | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Sekaná, brambor přelitý máslem, sterilovaný okurek | 1a,3,7 |
|  | Dezert: tvaroh s nutellou | 7 |
| Svačinka | Rohlík s dýňovo-medovým máslem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj lesní plody s příchutí smetany, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |