|  |
| --- |
| **17. - 21. 3. 2025**  |
| **PONDĚLÍ** | **17.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Špaldová kaše sypaná čokoládou | 1e,7 |
| Polévka | Zelená (cibule, pórek, řapíkatý celer,špenát,pažitka,petrželka) | 9 |
| Oběd č.1 | Fazole s kuřecím masem, chléb, ovoce | 1a,7 |
|   |   |   |
| Svačinka | Vajíčková pomazánka s pažitkou, pletýnka | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **ÚTERÝ** | **18.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Budapešťská pomazánka, celozrnný rohlík, cherry rajče | 1a,7 |
| Polévka | Rajská | 1a,9 |
| Obed č. 1 | Losos, šťouchaný brambor s pórkem, červená řepa s křenem | 4,7 |
| Oběd č. 2 | Salát z červené řepy, dýně a feta sýrem, celozrnný toust | 1a,7 |
| Svačinka | Tousty s pomerančovým mascarpone, borůvkami a medem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |  |
| **STŘEDA** | **19.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Šlehaný tvaroh, ovoce | 7 |
| Polévka | Mrkvovo - cizrnová | 7 |
| Oběd č.1 | Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce | 1a,7,9 |
| Oběd č.2 | Zapékané papriky plněné quinou, rajčaty, špenátem a parmazánem | 7 |
| Svačinka | Slané muffiny se šunkou a sýrem | 1a,3,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, kakao | 7 |
|  |   |   |
| **ČTVRTEK** | **20.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Pomazánka z červené řepy a riccoty, kaiserka, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Hrstková | 9 |
| Oběd č.1 | Halušky se zelím, sypané uzeným masem, ovoce | 1a,3 |
| Oběd č.2 | Staročeský jáhelník, ovoce | 3,7 |
| Svačinka | Banánovo - jahodové smoothie, banketka | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj Maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |   |   |
| **PÁTEK** | **21.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rohlík s jahodovým máslem | 1a,7 |
| Polévka | Jáhlová česnečka |   |
| Oběd č.1 | Kuřecí řízek, bramborová kaše, sterilovaný okurek | 1a,3,7 |
|   |  |   |
| Svačinka | Tmavá houska s pomazánkovým máslem, polníček | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj růžový obláček, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová |  |