|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3. - 7. 3. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **3.3.2025** | **Obsahuje alergeny** |
| Přesnídávka | Ovesná kaše s perníkem, ovoce | 1d,7 |
| Polévka | Špenátová |  |
| Oběd č.1 | Bramborová omáčka s vajíčkem, chléb, ovoce | 1a,3,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Sójová pěna, pletýnka, paprika | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **4.3.2025** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Sardinková pěna, kaiserka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Hrachová | 1a,9 |
| Obed č. 1 | Bratislavská vepřová plec, těstoviny, ovoce | 1a,7,9 |
| Oběd č. 2 | Kuskusový salát s cuketou a cottage, ovoce | 7 |
| Svačinka | Mléko s kakaovými polštářky | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **5.3.2025** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Makový jogurt s mandlemi a ovocem | 7,8 |
| Polévka | Rajčatová s bazalkou | 1a |
| Oběd č.1 | Zeleninové bulgureto sypané sýrem, červená řepa, kysané zelí s kapií | 1a,7,9 |
| Oběd č.2 | Žemlovka s jablky přelitá vanilkovým krémem, ovoce | 1a,3,7 |
| Svačinka | Vitamínová pomazánka, dýňová kostka, cherry rajče | 1a,7,9 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **6.3.2025** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem a řeřichou | 1a,7 |
| Polévka | Květáková | 7 |
| Oběd č.1 | Kuřecí roláda, basmati rýže, salát | 1a,3 |
| Oběd č.2 | Černá čočka beluga s kurkumou a kořenovou zeleninou, slunečnicový chléb | 1a,9 |
| Svačinka | Makový rohlík, ovocné mléko | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj Maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **7.3.2025** | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Brusinkové máslo, rohlík, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Zelňačka | 1a,7 |
| Oběd č.1 | Losos v parmazánové krustě, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí | 1a,3,4,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Zeleninový celozrnný tmavý toust, kedluben | 1a |
| Nápoje | Čaj sladká švestka, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny  pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| **Vedoucí jídelny:  Taťána Huňková** | |  |
| **Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová** | |  |