|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **31. 3. - 4. 4. 2025** | | |
| **PONDĚLÍ** | **31.3.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Ovesná kaše s grankem ovoce | 1d,7 |
| Polévka | Cizrnová | 9 |
| Oběd č.1 | Vepřová pečeně po cigánsku, těstoviny, ovoce | 1a |
|  |  |  |
| Svačinka | Sýrový toast, mrkvička | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj hruška s kousky ovoce, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **1.4.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Tuňáková pěna, pletýnka, okurek | 1a,4,7 |
| Polévka | Z červené čočky |  |
| Obed č. 1 | Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, salát | 1a |
| Oběd č. 2 | Těstovinový salát se zeleninou a zakysanou smetanou, ovoce | 1a,7 |
| Svačinka | Jogurtové ovocné smoothie, makový rohlík | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj jablko - echinacea, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **STŘEDA** | **2.4.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Jogurt s borůvkami | 7 |
| Polévka | Kuřecí vývar s abecedou | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát | 7 |
| Oběd č.2 | Špaldová kaše s malinami | 1e,7 |
| Svačinka | Tortila plněná baby špenátem a riccotou | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj aloe-vera s ostružinou, voda ochucená pomerančem, kakao | 7 |
|  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **3.4.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Fazolová pomazánka, tmavá houska, paprika | 1a,7 |
| Polévka | Zeleninová s vejcem | 3,9 |
| Oběd č.1 | Špenát s bramborem a vejcem | 1a,3 |
| Oběd č.2 | Dvoubarevný čočkový salát s mozzarellou, pečivo | 1a,7 |
| Svačinka | Čokoládový puding s piškoty a ovocem | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj Maracuja-maca s vanilkou, voda ochucená citronem, mléko | 7 |
|  |  |  |
| **PÁTEK** | **4.4.2025** | Alergeny |
| Přesnídávka | Rohlík s šípkovým máslem, ovoce | 1a,7 |
| Polévka | Hovězí vývar s játrovou rýží | 1a,3,9 |
| Oběd č.1 | Krůtí guláš s houskovým knedlíkem | 1a,3,7 |
|  |  |  |
| Svačinka | Celozrnná kostka, lučina, polníček | 1a,7 |
| Nápoje | Čaj růžový obláček, voda ochucená pomerančem, mléko | 7 |
| **Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Alergeny jsou uvedeny na vývěsce ŠJ** | |  |
| **Všechny pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.** | |  |
| Vedoucí jídelny: Taťána Huňková | |  |
| Vedoucí kuchařka: Blanka Horehleďová | |  |